

UITNODIGING

Informatieochtend

Valpreventie, vitaal blijven en Digitaal vaardig

Dorpshuis Rumpt

Wat kan je zelf doen om vitaal te blijven als je ouder wordt?

Voorlichting over Valpreventie en vitaal blijven:

- Violette Verweij, fysiotherapeute Tricht
- Marieke Dubbeldam, diëtiste SZR
- Apotheek De Betuwe
- Doe een looptest over de digitale Smart Floor!



Voorlichting over Digivitaler:

- Gineke van Eck, bibliotheek Rivierenland vertelt over hoe de bibliotheek kan helpen om digitaal vaardiger te worden

Voor alle inwoners uit Rumpt, Gellicum en omstreken



Dinsdag 26 november 2024

9.30 uur inloop met koffie/thee
start 10.00 uur , einde 12.00 uur

Dorpshuis Rumpt

R.M. van Gellicumstraat 3, Rumpt

gratis en aanmelden is niet nodig.



Gelderland-Zuid

de Bibliotheek
Rivierenland

